



**Tourismus-Informations-Zentren**

- 1. Aglona [www.aglona.lv](http://www.aglona.lv)
- 2. Aizpute [www.aizputesnovads.lv](http://www.aizputesnovads.lv)
- 3. Aloja [www.staicele.lv](http://www.staicele.lv)
- 4. Alūksne [www.aluksnelv.lv](http://www.aluksnelv.lv)
- 5. Āpe [www.ape.lv](http://www.ape.lv)
- 6. Āuce [www.auce.lv](http://www.auce.lv)
- 7. Balvi [www.balvi.lv](http://www.balvi.lv)
- 8. Bauska [www.tourism.bauska.lv](http://www.tourism.bauska.lv)
- 9. Burtnieki [www.burtniekunovads.lv](http://www.burtniekunovads.lv)
- 10. Carnikava [www.tourism.carnikava.lv](http://www.tourism.carnikava.lv)
- 11. Cesvaine [www.cesvaine.lv](http://www.cesvaine.lv)
- 12. Cesis [www.tourism.cesis.lv](http://www.tourism.cesis.lv)
- 13. Dagda [www.visitdagda.com](http://www.visitdagda.com)
- 14. Daugavpils [www.visitdaugavpils.lv](http://www.visitdaugavpils.lv)
- 15. Dobeles [www.dobeles.lv](http://www.dobeles.lv)
- 16. Dundaga [www.dundaga.lv](http://www.dundaga.lv)
- 17. Durbe [www.durbe.lv](http://www.durbe.lv)
- 18. Ērgļi [www.ergl.lv](http://www.ergl.lv)
- 19. Gauja Nationalpark, Gutmannshöhle [www.gnp.lv](http://www.gnp.lv)
- 20. Gauja Nationalpark, Naturpfade von Ligatne [www.gnp.lv](http://www.gnp.lv)
- 21. Gaujiena [www.gaujiena.lv](http://www.gaujiena.lv)
- 22. Gubene [www.visitgubene.lv](http://www.visitgubene.lv)
- 23. Ieriķi [www.tourism.amatasnovads.lv](http://www.tourism.amatasnovads.lv)
- 24. Jaunjelgava [www.jaunjelgava.lv](http://www.jaunjelgava.lv)
- 25. Jēkabpils [www.jekabpils.lv](http://www.jekabpils.lv)
- 26. Jelgava [www.visit.jelgava.lv](http://www.visit.jelgava.lv)
- 27. Jūrmala [www.tourism.jurmala.lv](http://www.tourism.jurmala.lv)
- 28. Jūrmalciems [www.jurmalmaklajumi.viss.lv](http://www.jurmalmaklajumi.viss.lv)
- 29. Kandava [www.visitkandava.lv](http://www.visitkandava.lv)
- 30. Koknese [www.koknese.lv](http://www.koknese.lv)
- 31. Kolkasrags [www.kolkasrags.lv](http://www.kolkasrags.lv)
- 32. Krāslava [www.visitkraslava.com](http://www.visitkraslava.com)
- 33. Kuldīga [www.visit.kuldiga.lv](http://www.visit.kuldiga.lv)
- 34. Kekava [www.kekava.lv](http://www.kekava.lv)
- 35. Liepāja [www.liepaja.travel](http://www.liepaja.travel)
- 36. Ligatne [www.visitligatne.lv](http://www.visitligatne.lv)
- 37. Limbaži [www.visitlimbazi.lv](http://www.visitlimbazi.lv)

**Regionale Tourismusverbände**

- Kurland [www.kurzeme.lv](http://www.kurzeme.lv)
- Vidzeme [www.vidzeme.com](http://www.vidzeme.com)
- Latgale [www.visitlatgale.com](http://www.visitlatgale.com)
- Zemgale [www.travelzemgale.lv](http://www.travelzemgale.lv)

**Nützliche Rufnummern**

Vorwahl von Lettland:	+ 3 7 1																								
Notdienst (Anruf kostenlos)	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>1</td><td>1</td><td>0</td></tr> <tr><td>1</td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>1</td><td>1</td><td>3</td></tr> <tr><td>1</td><td>1</td><td>4</td></tr> <tr><td>1</td><td>8</td><td>8</td></tr> <tr><td>1</td><td>1</td><td>8</td></tr> <tr><td>1</td><td>1</td><td>9</td></tr> </table>	1	1	2	1	1	0	1	1	2	1	1	3	1	1	4	1	8	8	1	1	8	1	1	9
1	1	2																							
1	1	0																							
1	1	2																							
1	1	3																							
1	1	4																							
1	8	8																							
1	1	8																							
1	1	9																							
Auskunft rund um die Uhr	(kostenpflichtiges Gespräch)																								

**EU-weite Sicherheits-Serviceline für alle Notfälle**

**Bezeichnungen**

- Tourismus-Informations-Zentrum
- Naturobjekt
- Nationalpark
- Kurland
- Latgale
- Vidzeme
- Zemgale
- Hauptstraße
- Straße mit getrennten Fahrbahnen
- Andere Straßen
- Eisenbahn
- Flughafen
- Fähr-Route
- Jachthafen

**Distanz zwischen den Städten (km)**

Riga	Liepāja	Ventspils	Rēzekne	Daugavpils	Alūksne	Valmiera	Bauska
219	186	121	428	90	213	213	213
247	455	420	420	90	213	213	213
238	446	420	420	90	213	213	213
202	418	383	123	213	213	213	213
113	326	293	210	264	115	115	115
67	227	228	276	207	268	176	176

**Grüne Tipps**

**Plane und bereite dich vor**

- Gib den Vorrang der Erholung in Lettland, da das Reisen selbst ebenso den Einfluss auf die Umwelt hat.
- Verpacke die Lebensmittel in mehrfach nutzbare und abwaschbare Plastikbecher.
- Die Ausrüstung kann man leihen oder vermieten. Nicht alles muss man unbedingt kaufen.
- Nutze mehr die öffentlichen Verkehrsmittel.

**Befolge die Regeln und achte die Rechte der anderen Personen**

- Erkundige dich nach den Regeln für die Besucher und befolge die Regeln.
- Denke daran, dass es an manchen Stellen die Einschränkungen geben kann. Die haben in der Regel mit Umweltschutz, Erholung, Aufenthalt in Privatbesitz, Überqueren der landwirtschaftlich genutzten Flächen u.a. zu tun.

**Hinterlasse keine Spuren deiner Präsenz**

- Nutze nur die Wanderwege oder Stege, um das Austrampeln der Umgebung zu vermeiden.
- Zelten, bzw., campieren nur an den dafür vorgesehenen Orten gestattet. Schütze die krautartigen Pflanzen, Moos, Flechte und deren Lebensraum.
- Sei still in der Natur, um die wilden Tiere nicht zu stören.
- Aus dem Besuchsort nimmt nur die Fotos und Eindrücke mit!
- Sollte es keine Toilette verfügbar sein, grabe eine Grube weiter vom Wasser, Pfad und Lagerplatz aus.
- Bevor weggehen, wische sie zu.
- Nutze das Toilettentuch vernünftig. Fürchte nicht, die Alternativen aus der Natur zu nutzen: Moos, Blätter, Schnee.

**Spül dein Geschirr und wasche dir selbst weg von Gewässern**

- Das Wasser zum Abwaschen schöpfe in einem größeren Gefäß. Das verbrauchte Wasser gieße auf den Boden, nicht direkt in den Fluss oder See. So wirst du unnötige Verschmutzung des Wasserbassins vermeiden.
- Wasche dir auf ähnliche Weise.
- Nutze die Waschmittel erst dann, wenn dies tatsächlich nötig ist.

**Entscheide Dich für Umweltschutz!**

**www.daba.gov.lv**

**Packe aus, nutze und packe wieder ein**

- Nutze nach Möglichkeit weniger Einwegverpackungen. So hilft dir die Anhäufung von Müll zu reduzieren.
- Sammele die Lebensmittelreste, Teebeutel oder Lebensmittelverpackungen und bringe die mit.

**Eisenbahn**

**Rigaer Hauptbahnhof**

- Adresse: Stacijas laukums 2
- Auskunft zu den Fahrplänen der Zugverbindungen im Inland: [travel.ldz.lv](http://travel.ldz.lv)
- Öffnungszeiten der Schalter für Inlandzüge: 4:30-23:40
- Online Buchung: [ticket.ldz.lv](http://ticket.ldz.lv)
- Auskunft unter Tel.: +371 67231181
- E-mail: [uzzinas@dz.lv](mailto:uzzinas@dz.lv)

**Auto**

**Staatsstraßen Lettlands**

- Verkehrs einschränkungen: [www.lvceli.lv](http://www.lvceli.lv)
- Nützliche Informationen für Autofahrer: [celugids.lv](http://celugids.lv)

**Verkehrsinformationszentrum**

24-Stunden-Info-Hotline: +371 65025555

**Straßenverkehrsbehörde (CSDD)**

Tel: +371 6/025777, Website: [www.csdd.lv](http://www.csdd.lv)

**Nationale Automobilklub (LAMB)**

- 24-Stunden-Pannenhilfe und Auskunft. Tel: 1888
- Website: [www.lamb.lv](http://www.lamb.lv)

**Automobile club SOS**

- 24-Stunden-Pannenhilfe und Auskunft. Tel: +371 67333333
- Website: [www.sos.lv](http://www.sos.lv)

**Taxi**

**Taxi Information service "TAXI 8880"**

- Tel: 8880
- E-mail: [8880@8880.lv](mailto:8880@8880.lv)

**Busverkehr**

**Internationaler Busbahnhof Riga**

- Adresse: Prāgas iela 1
- Busfahrräume: [www.autoosta.lv](http://www.autoosta.lv)
- Online Buchung: [www.bezirndas.lv](http://www.bezirndas.lv)
- Auskunft unter Tel: +371 90000009 (kostenpflichtiges Gespräch)
- Öffnungszeiten der Schalter: 6:00-22:00

**Fahrrad**

**Auskunftscenter für Fahrradtourismus**

- Tel: +371 67507103
- Webseite: [www.bicycle.lv](http://www.bicycle.lv)

**Die Mitnahme von Rädern ist bei der lettischen Bahn im Einstiegsbereich der Waggons möglich!** Sollte das Fahrrad im Umfang mehr als 2 Meter sein, so hat man eine Gepäckkarte zu kaufen. Zur Info: [www.pv.lv](http://www.pv.lv)

**Pass auf dem Fahrrad auf!**

- Beim Kauf eines Fahrrades frage immer nach dem Fahrrad-Pass, in dem die Rahmennummer eingetragen ist!
- Nutze ein sicheres Fahrradschloss!
- Lasse nicht das Fahrrad absits ohne Aufsicht auf lange Zeit. Stelle es in einem bewachten Platz / in der Nähe von der Videoüberwachung oder an den Plätzen, wo es viele Menschen sind, ab!
- Nach Möglichkeit schließe beide Räder des Fahrrads am Fahrradständer zu!
- Vor dem Weggehen nimm die zusätzliche Ausrüstung vom Fahrrad weg – die Fahrradlampe, den Fahradcomputer, die Pumpe!
- Um die Räder oder den Fahrradsitz vor Diebstahl zu schützen, verwende die Schrauben, nicht die Exzenterverbindungen!

**EDEN**

**EDEN Gewinner Reiseziele:**

- 36 Jūrmala
- 52 Kuldīga
- 48 Tērvete
- so wie auch Liepāja und Rēzekne.
- Weitere Informationen: <http://ec.europa.eu/eden>

**Tourismusvideos Lettland**

[www.vimeo.com/channels/lettland](http://www.vimeo.com/channels/lettland)

**Latvian Tourismus**