

Tourismus-Informations-Zentren

1. **Aglona** www.aglona.lv

2. **Aizpute** www.aizputesnovads.lv

3. **Aloja** www.staicele.lv

4. **Alūksne** www.aluksne.lv

5. **Ape** www.apel.lv

6. **Auce** www.auce.lv

7. **Balvi** www.balvi.lv

8. **Bauska** www.tourism.bauska.lv

9. **Burtņieki** www.burtņiekunovads.lv

10. **Carnikava** www.tourism.carnikava.lv

11. **Cesvaine** www.cesvaine.lv

12. **Cēsis** www.tourism.cesis.lv

13. **Dagda** www.visitdagda.com

14. **Daugavpils** www.visitdaugavpils.lv

15. **Dobele** www.dobele.lv

16. **Dundaga** www.dundaga.lv

17. **Durbe** www.durbe.lv

18. **Ergļi** www.ergli.lv

19. **Gauja Nationalpark, Gutmannshöhle** www.gnp.lv

20. **Gauja Nationalpark, Naturpfade von Ligatne** www.gnp.lv

21. **Gaujiena** www.gaujiena.lv

22. **Gulbene** www.visitgulbene.lv

23. **Ieriķi** www.tourism.amatasnovads.lv

24. **Jaunjelgava** www.jaunjelgava.lv

25. **Jēkabpils** www.jekabpils.lv

26. **Jelgava** www.visitjelgava.lv

27. **Jūrmala** www.tourism.jurmala.lv

28. **Jūrmalciems** www.jurmalciamaklajumiviss.lv

29. **Kandava** www.visitkandava.lv

30. **Koknese** www.koknese.lv

31. **Kolkasrags** www.kolkasrags.lv

32. **Krāslava** www.visitkraslava.com

33. **Kuldīga** www.visitkuldiga.lv

34. **Ķekava** www.kekava.lv

35. **Liepāja** www.liepaja.travel

36. **Līgatne** www.visitligatne.lv

37. **Limbazi** www.visitlimbazi.lv

38. **Līvāni** www.livani.lv

39. **Ludza**, **Cibla** www.ludza.lv

40. **Madona** www.visitmadona.lv

41. **Mazsalaca** www.mazsalaca.lv

42. **Naujene** www.naujene.lv

43. **Nica** www.nica.lv

44. **Ogre, Ikšķile** www.latvijascents.lv

45. **Pārgauja** www.pargaujasnovads.lv

46. **Pāvilosta** www.pavilosta.lv

47. **Pļaviņas** www.plavinunovads.lv

48. **Preiļi** www.preili.lv

49. **Priekule** www.priekulesnovads.lv

50. **Rauna** www.rauna.lv

51. **Rēzekne, Viļāni** www.rezekne.lv

52. **Rīga** www.liveriga.com

53. **Roja** www.roja.lv

54. **Rucava** www.rucava.lv

55. **Rūjiena** www.rujiena.lv

56. **Sabīle** www.sabile.lv

57. **Salacgrīva** tourism.salacgriva.lv

58. **Salaspils** www.salaspils.lv

59. **Saldus** www.saldus.lv

60. **Saulkrasti** www.visitsaulkrasti.lv

61. **Sigulda** www.tourism.sigulda.lv

62. **Skrunda** www.skrundsnovads.lv

63. **Smiltene** www.smiltene.lv

64. **Strenči** www.strencunovads.lv

65. **Talsi** www.talstourism.lv

66. **Tērvete** www.zemgaletourism.lv

67. **Tukums** www.turisms.tukums.lv

68. **Valdemārpils** www.valdemarpils.lv

69. **Valka** www.valka.lv

70. **Valmiera** visit.valmiera.lv

71. **Varakļāni** www.varaklani.lv

72. **Ventspils** www.visitventspils.com

73. **Viesīte** www.viesite.lv

74. **Zaņa** www.zana.lv

Q - Träger des Qualitätszeichens "Q-Latvia"
- Regionale Tourismusverbände
- Kurland** www.kurzeme.lv

Latgale www.visitlatgale.com

Vidzeme www.vidzeme.com

Zemgale www.travelzemgale.lv
- Nützliche Rufnummern
- Vorwahl von Lettland:**

+

3

7

1

Notdienste (Anruf kostenlos)

Notfälle

1110

Polizei

1110

Feuerwehr

1112

Rettungswagen

1113

Gasausruch

1114

Pannenhilfe

1888

EU-weite Sicherheits-Serviceline für alle Notfälle

Auskunft rund um die Uhr

1188

1189

(kostenpflichtiges Gespräch)
-
- Grüne Tipps Entscheide Dich für Umweltschutz!
- Kostenlose App für Handys**

Ohne viel Zeit- und Energieaufwand bietet diese App Tipps für Reise und Unterwegs, Veranstaltungen, Übernachtung u.ä.
Die mobile App erleichtert die Orientierung, die enthaltene Karte erleichtert nicht nur die Suche, sondern zeigt auch den kürzesten Weg zum Zielort nebst Entfernungsanzeige.

www.latvia.travel/mobile

Grüne Tipps

Plane und bereite dich vor

- Gib den Vorzug der Erholung in Lettland, da das Reisen selbst ebenso den Einfluss auf die Umwelt hat.
 - Verpacke die Lebensmittel in mehrfach nutzbare und abwaschbare Plastikbecher.
 - Die Ausrüstung kann man leihen oder vermieten. Nicht alles muss man unbedingt kaufen.
 - Nutze mehr die öffentlichen Verkehrsmittel.

Befolge die Regeln und achte die Rechte der anderen Personen

- Erkundige dich nach den Regeln für die Besucher und befolge die Regeln.
 - Denke daran, dass es an manchen Stellen die Einschränkungen geben kann. Die haben in der Regel mit Umweltschutz, Erholung, Aufenthalt in Privatbesitz, Überqueren der landwirtschaftlich genutzten Flächen u.ä. zu tun.

Hinterlasse keine Spuren deiner Präsenz

- Nutze nur die Wanderwege oder Stege, um das Austrampeln der Umgebung zu vermeiden.
 - Zeiten, bzw., campieren nur an den dafür vorgesehenen Orten gestattet. Schütze die krautartigen Pflanzen, Moos, Flechte und deren Lebensraum.
 - Sei still in der Natur, um die wilden Tiere nicht zu stören.
 - Aus dem Besuchsort nimm nur die Fotos und Eindrücke mit!
 - Sollte es keine Toilette verfügbar sein, grabe eine Grube weiter vom Wasser, Pfad und Lagerplatz aus.
 - Bevor weggehen, werfe sie zu.
 - Nutze das Toilettenpapier unvernünftig. Fürchte nicht, die Alternativen aus der Natur zu nutzen: Moos, Blätter, Schnee.

Entscheide Dich für Umweltschutz!

Sei vorsichtig mit Feuer!

- Zum Feuermachen nutze nur die im Reiseführer angegebenen Rastplätze mit Feuerstellen. Gehe sparsam mit dem Brennholz um, besonders dort, wo es angefahren wird.
 - Das Errichten von Feuerstellen außerhalb der Rastplätze nur mit Zustimmung des Grundstückseigentümers oder Grundstücksverwalters zulässig.
 - Ist das Errichten einer Feuerstelle genehmigt, bedenke bei der Wahl des Standortes der Feuerstelle:
 - Wähle einen bereits vorhandenen Feuerplatz aus;
 - Sollte es so einen nicht geben, steche ein Rasenstück aus und klappe es hoch oder nehme ein Rasenstück ab.
 - Errichte den Feuerplatz doppelt so groß wie das Feuer selbst sein wird.
 - Nach dem Feuern bringe den Feuerplatz in Ordnung und warte ab, bis Asche und Kohle abkühlen. Erst danach lege das hochgeklappte Rasenstück zurück.
 - Das Anmachenholz und die Zapfen sammle nur vom Boden. Breche keine Zweige und Äste von den wachsenden Bäumen.
 - Merke Dir! Mache nie ein Feuer in feuergefährlichen Orten und während der feuergefährlichen Saison!

Spüle dein Geschirr und wasche dir selbst weg von Gewässern

- Das Wasser zum Abwaschen schöpfe in einem größeren Gefäß. Das verbrauchte Wasser gieße auf den Boden, nicht direkt in den Fluss oder See. So wirst du unnötige Verschmutzung des Wasserbassins vermeiden.
 - Wasche dir auf ähnliche Weise.
 - Nutze die Waschmittel erst dann, wenn dies tatsächlich nötig ist.

www.daba.gov.lv

Packe aus, nutze und packe wieder ein

- Nutze nach Möglichkeit weniger Einwegverpackungen. So hilfst du die Anhäufung von Müll reduzieren.
 - Sammle die Lebensmittelreste, Teebeutel oder Lebensmittelverpackungen und bringe die mit.

Rīgaer Hauptbahnhof

- Adresse: Stacijas laukums 2
 - Auskunft zu den Fahrplänen der Zugverbindungen im Inland: travel.idz.lv
 - Öffnungszeiten der Schalter für Inlandzüge: 4:30-23:40
 - Online Buchung: ticket.idz.lv
 - Auskunft unter Tel.: +371 67231181
 - E-mail: uzinas@ldz.lv

Busverkehr

Internationaler Busbahnhof Riga

- Adresse: Prāgas iela 1
 - Busfahrplan: www.austoota.lv
 - Online Buchung: www.bezindas.lv
 - Auskunft unter Tel.: +371 90000009 (kostenpflichtiges Gespräch)
 - Öffnungszeiten der Schalter: 6:00-22:00

Auto

Staatsstraßen Lettlands

- Verkehrseinschränkungen: www.lvcel.lv
 - Nützliche Informationen für Autofahrer: www.celugids.lv

Verkehrsinformationszentrum

24-Stunden-Info-Hotline: +371 65025555

Straßenverkehrsbehörde (CSDS)

Tel.: +371 67025777, Website: www.cssd.lv

Nationale Automobilklub (LAMB)

- 24-Stunden-Pannenhilfe und Auskunft. Tel: 1888
 - Webseite: www.lamb.lv

Automobile club SOS

- 24-Stunden-Pannenhilfe und Auskunft. Tel.: +371 67333333
 - Webseite: www.soslv

Fahrrad

Auskunftscenter für Fahrradtourismus

- Tel.: +371 67507103
 - Webseite: www.bicycle.lv

Die Mitnahme von Rädern ist bei der lettischen Bahn im Einstiegsbereich der Waggons möglich! Sollte das Fahrrad im Umfang mehr als 2 Meter sein, so hat man eine Gepäckkarte zu kaufen. Zur Info: www.pvlv

Pass auf dein Fahrrad auf!

- Beim Kauf eines Fahrrades frage immer nach dem Fahrrad-Pass, in dem die Rahmennummer eingetragen ist!
 - Nutze ein sicheres Fahrradschloss!
 - Lasse nicht das Fahrrad absiehts ohne Aufsicht auf lange Zeit. Stelle es in einem bewachten Platz / in der Nähe von der Videoüberwachung oder an den Plätzen, wo es viele Menschen sind, ab!
 - Nach Möglichkeit schließe beide Räder des Fahrrads am Fahrradständer zu!
 - Vor dem Weggehen nimm die zusätzliche Ausrüstung vom Fahrrad weg – die Fahrradlampe, den Fahrradcomputer, die Pumpe!
 - Um die Räder oder den Fahrradständer vor Diebstahl zu schützen, verwende die Schrauben, nicht die Exzenterverbindungen!

Taxi

Taxi information service "TAXI 8880"

- Tel.: 8880
 - E-mail: 8880@8880.lv